



www.grc-org.de

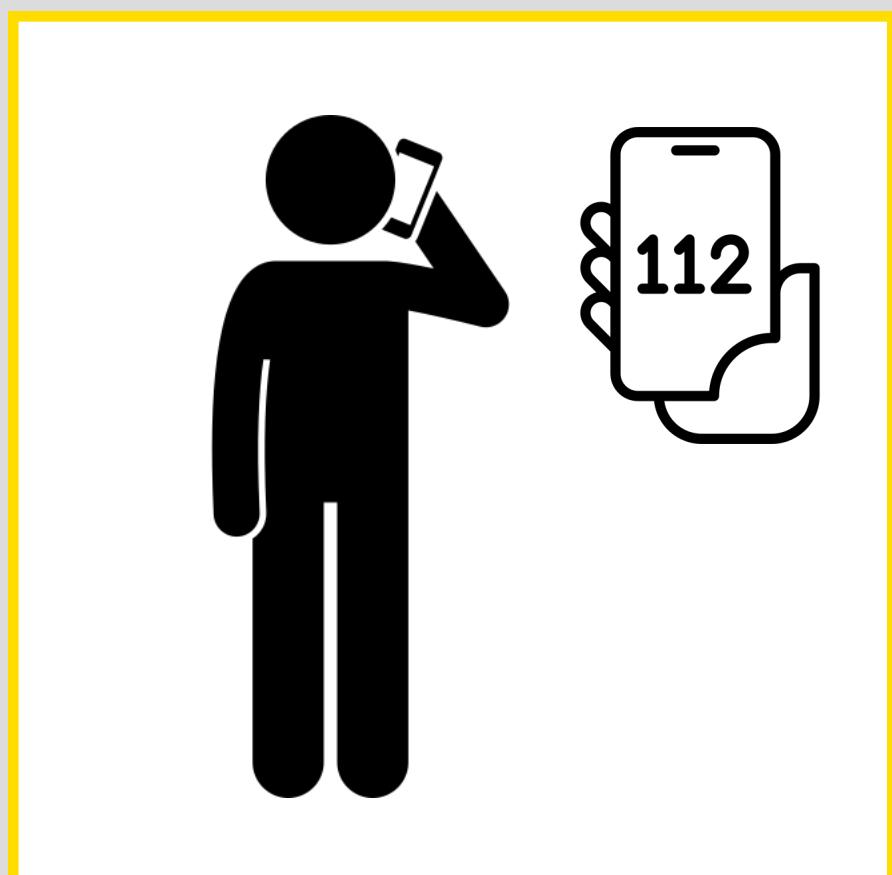
Prüfen - Rufen - Drücken

Die Leitformel der Reanimation für Laien bei einem plötzlichen Herz-Kreislaufstillstand



PRÜFEN

Prüfen Sie schnell, ob die Person bewusstlos ist.
Keine Reaktion?



RUFEN

Rufen Sie sofort 112 an.
Schalten Sie das Telefon auf Lautsprecher.
Prüfen Sie die Atmung.
Folgen Sie den Anweisungen am Telefon.



DRÜCKEN

Drücken Sie mit beiden Händen 5-6 cm tief
in die Mitte des Brustkorbs.
100-120 Mal pro Minute
im Takt von z.B. „Atemlos“ oder „Stayin’ Alive“.
Nicht unterbrechen, bis Hilfe kommt!